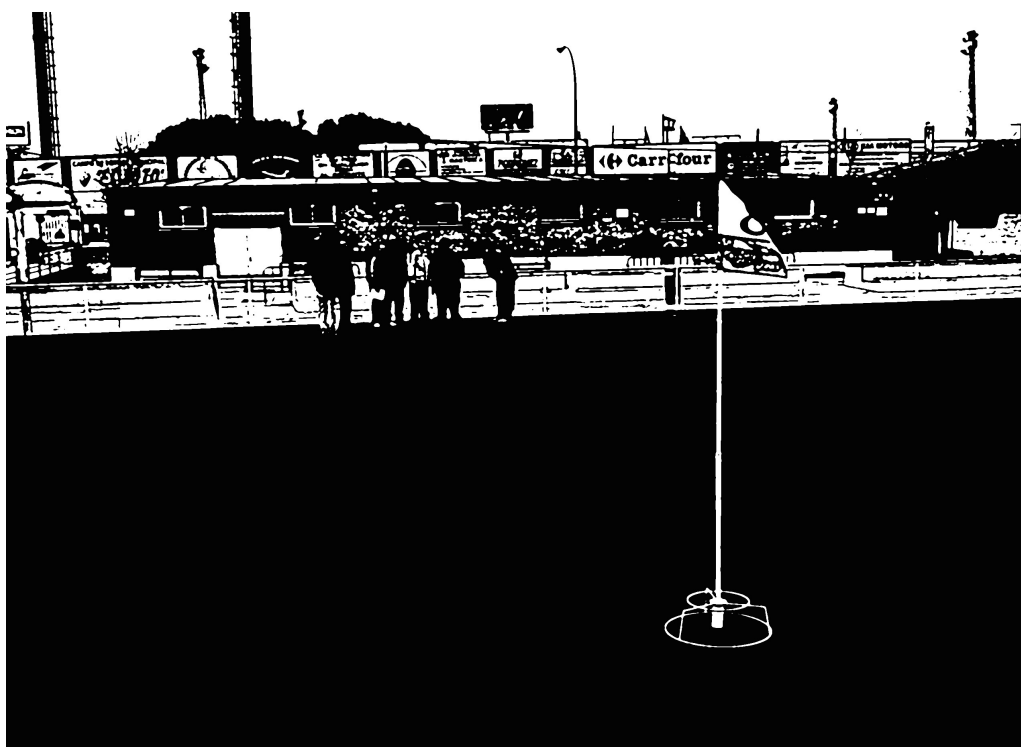


LA PROMOCION DE LOS DEPORTES SALUDABLES

Como la expectativa de vida de los humanos continúa incrementando, estamos viendo la necesidad de crear una “Sociedad de ciudadanos Mayores de Edad”. Para promover la salud de este sector hemos consultado a un grupo de expertos para crear deportes y juegos accesibles para todas la edades. Por lo tanto tengo el placer de anunciar la creación del deporte “Ground Golf” o Golf de Tierra, siendo un claro ejemplo de actividad de grupo.

Desde niños a mayores. El Ground Golf es realmente un deporte saludable que enriquecerá nuestra vida.


Nuestro objetivo personal es ayudar en lo posible la difusión de este deporte en toda España y planificar este juego para que todos lo puedan disfrutar.



DESCUBRA
EL GROUND GOLF

El Ground Golf nace en Japón en 1982, con el objetivo de llegar a aquellas personas que por cualquier motivo no pueden disfrutar de otros deportes.

A través de las escuelas, de centros de mayores o de cualquier asociación deportiva o similar el Ground Golf ha alcanzado una gran difusión en otros países, dada su facilidad de aprendizaje y la posibilidad de poder jugar en cualquier lugar. Las reglas son simples, por lo que permite jugar a cualquier persona, sin límite de edad.

Todos los días en España hay personas que salen a disfrutar de deportes al aire libre, actividades extraescolares que ayudan a los jóvenes a desarrollar su físico, pero sobre todo para relacionarse y potenciar la cooperación entre ellos. Ground Golf se ha desarrollado en cooperación con la compañía 

El Ground golf está recomendado como un juego para todas las edades.

Diviertase

CARACTERISITICAS DEL GROUND GOLF

1.-Se puede jugar en cualquier sitio.

En una pista de atletismo, en un campo de fútbol, en las instalaciones de un campo de golf, hotel o empresa, en la ribera de un río, en un parque o jardín,.....cualquier zona disponible. Si hay montículos u obstáculos como árboles o rocas, pueden ser usados para hacer más divertido el juego.

Simplemente hay que decidir el número de hoyos y la distancia entre el punto de salida y el hoyo.....Y A Disfrutar!!!!

2.- La Preparación es Simple

Simplemente coloca el banderín donde quieras, y define el punto de salida.

3.-Las Reglas son sencillas.

Intenta introducir la bola dentro del Banderín, en cuantos menos golpes mejor. El jugador que alcance el objetivo en menos golpes GANA.

4.-Es Fácil identificar tu bola.

Cada jugador o club dispondrá de una bola coloreada, diferenciada del resto.

5.- No Hay Límite de Tiempo. No se requiere de ninguna habilidad.

Simplemente golpea y sigue tu bola!!!

El ejercicio y diversión (no la habilidad) es el objetivo de este juego. Se pretende potenciar la cooperación y la coordinación psicomotriz. Lo mejor de todo, es que no hay límite de tiempo u hoyos. Juega todo lo que quieras!!!!!!.

6.- Número de jugadores.

No hay límite en el número de jugadores, puedes utilizar los marcadores para retirar tu bola y no entorpecer el golpe de los demás.

7.- Jueces o Árbitros

Otro principio del Ground Golf es que el árbitro eres tu mismo, y las decisiones se toman en conjunto. Solo en competición oficial existirá un árbitro para tomar las decisiones más controvertidas (retirar bolas, marcadores, penalizaciones.....)

A través de las escuelas, de centros de mayores o de cualquier asociación deportiva o similar el Ground Golf ha alcanzado una gran difusión en otros países, dada su facilidad de aprendizaje y la posibilidad de poder jugar en cualquier lugar. Las reglas son simples, por lo que permite jugar a cualquier persona, sin límite de edad.

Todos los días en España hay personas que salen a disfrutar de deportes al aire libre, actividades extraescolares que ayudan a los jóvenes a desarrollar su físico, pero sobre todo para relacionarse y potenciar la cooperación entre ellos. Ground Golf se ha desarrollado en cooperación con la compañía

El Ground golf está recomendado como un juego para todas las edades.

Diviertase

Asociación Deportiva Española de Ground Golf

LAS REGLAS DEL GROUND GOLF

1.- Posición y orden de los jugadores.

Los jugadores deberán esperar detrás de la línea de salida su turno, una vez hayan empezado el juego intentarán no interferir el juego del resto de jugadores.

Los jugadores no hablarán o permanecerán cerca del banderín, ya que impiden la concentración del resto de jugadores. Se esperará a finalizar el juego para poder comentar las acciones de juego, una vez finalizado se desplazarán en conjunto a la salida del próximo hoyo.

Se recontará los golpes de cada uno y se apuntarán en orden en la cartilla de juego.

2.- Reglas de Competición

El Ground Golf es un juego donde los jugadores empiezan desde un punto asignado y tratan de introducir la bola en el hoyo-banderín en los menos golpes posibles.

El equipamiento es sencillo, un palo de golpeo, una bola y un hoyo-banderín...creados especialmente para el Ground Golf.

Los jugadores no pueden realizar golpes de prueba durante el recorrido. En caso de realizar este golpe se percibirá 1 golpe de penalización en la puntuación final.

Los jugadores no pueden recibir animos, ni abucheos u otro tipo de gesto que pueda distraer al jugador, en este caso se sancionará con 1 golpe al infractor o al beneficiario.

En caso de que la bola caiga en una zona de difícil acceso, o que el césped sea alto y no permita un claro golpeo, o caiga en un búnker y la bola esté semi-enterrada se puede solicitar un cambio de ubicación (lo más cercano) para facilitar el golpeo. Este hecho está penalizado también con 1 golpe de penalización.

No se puede utilizar un obstáculo para beneficiarse de un golpe elevado, la bola ha de ir siempre a ras de suelo. En caso de utilizar un obstáculo como lanzadera-atajo será penalizado con 1 golpe de penalización por elevar la bola.

Si un jugador golpea 2 veces la bola en el mismo turno se sancionará con 2 golpes de penalización, el turno de golpeo ha de ser respetado.

También se sancionará con 1 golpe de penalización la pérdida de la bola o por salirse del límite de la zona de juego (como ríos, fin del campo de fútbol, etc....) En este caso se colocará aproximadamente la bola por el lugar por dónde se perdió o salió de los límites.

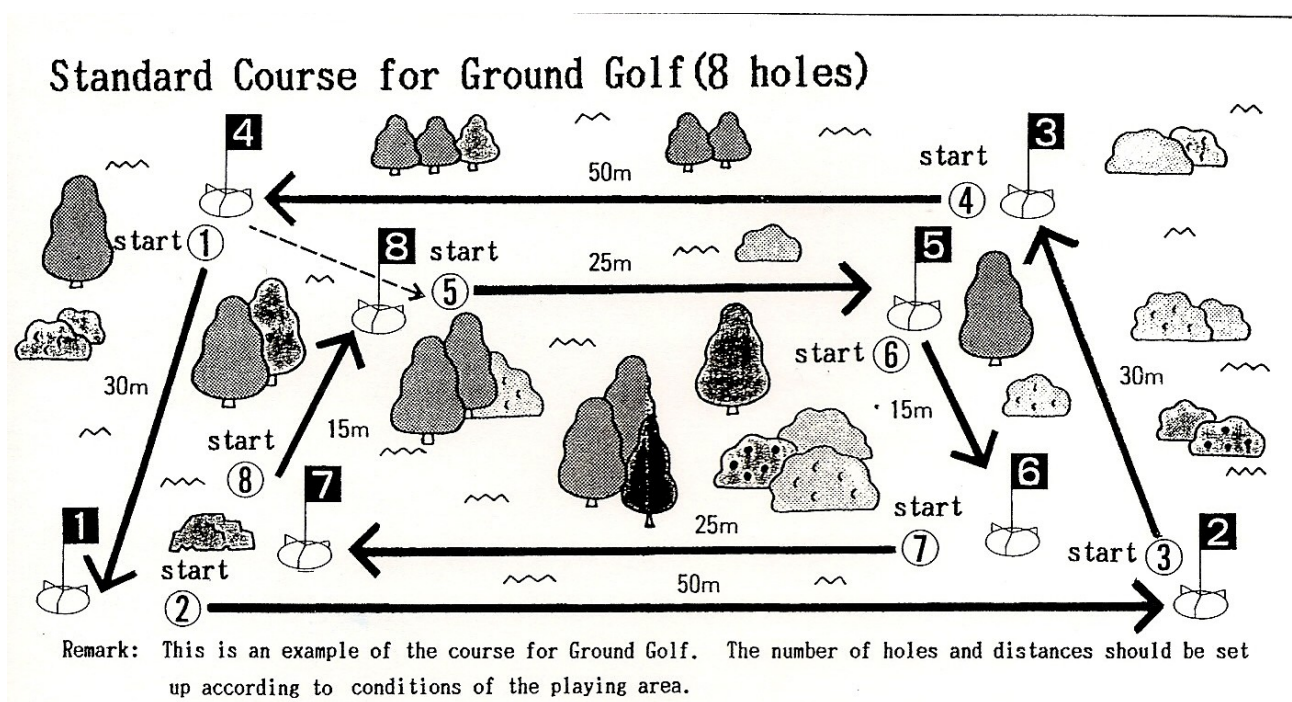
Cuando una bola está en la línea de juego se puede solicitar su retirada. En este caso solo el jugador cuya bola entorpece el juego puede tocarla y situar en su posición la moneda-marca.

En el caso de que una bola golpee a otra se continuará con el juego, una vez golpeada la bola no se puede retirar la otra, y se proseguirá el juego desde la posición dónde hayan quedado ambas.

Si el viento u otra inclemencia desplazan la bola se proseguirá desde dónde esta se pare, en caso de introducirse en el hoyo-banderín se contará los golpes realizados sin penalización alguna.

Cuando un jugador realice un Hoyo en 1 solo Golpe (Hole in One) se restarán 3 puntos a su puntuación final.

El Circuito Estándar está compuesto de 8 hoyos:



El numero de hoyos y la distancia entre ellos se realizará acorde a las condiciones del área de juego.